

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 12 月 11 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	大泉学園店
店舗住所	東京都杉並区西荻北1-9-4
催事名	パッケージ健康イベント「うまみUPで減らしお〜」
開催日	2024 年 11 月 30 日
催事内容	「減塩」をテーマに、血管年齢計を使用したイベントを行った。栄養士は塩分過多による、健康リスクの説明や、食生活に含まれる塩分の量をクイズ形式で出題し参加者の食生活の健康意識を向上させる講話となった。 薬剤師は塩分過多によるむくみのリスクと、市販薬に含まれる塩分量を説明し、参加者に日常生活で意外な事で塩分を摂取してしまうことを周知した。 最後は参加者一人一人、食事や薬の相談を行い、参加者の健康の意識を向上させた。
活動写真	