

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 11 月 25 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局登戸店
店舗住所	神奈川県川崎市多摩区登戸新町337番地
催事名	パッケージ健康イベント『みんなで健康！フレイル予防』
開催日	2024 年 11 月 14 日
催事内容	<p>テーマはフレイル予防、測定器は野菜摂取度測定器(ベジミル)を使用。 1部と2部合わせて8名の参加となった。 栄養士の講話では指輪っかテストや食べポチェックを用い、参加者ご自身の身体の状態や食事の偏りを知っていただいた。 薬剤師はフレイルと関連のある疾患ごとに資料を作成し、交代で講話を行った。 講話後は個別に栄養相談や薬の相談を受け付け、参加者へのフォローを行った。</p>
活動写真	