

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 30 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 池尻大橋店
店舗住所	東京都目黒区大橋2-23-1
催事名	パッケージ健康イベント「うまみUPで減らしお～」
開催日	2024 年 11 月 9 日
催事内容	<p>今回、減塩の健康フェアを目的として開催しました。事前案内により参加予定の方は急遽来局ができなくなり、外来で来局された患者様にお声掛けして参加者を集めました。お声掛けしたほとんどの方が野菜摂取度測定器に興味を示し、普段の食事に対する関心が高いことが伺えました。そのうち、親子で参加されたお二人のうちお母さまは普段から野菜摂取を意識しており測定結果も標準値だったが、お子様は食生活の乱れと、お腹の不調や貧血症状もあり、野菜摂取度も低い結果となっていたため、お二人とも、栄養士と薬剤師から野菜不足による身体への影響や食生活のアドバイスなどの説明を熱心に傾聴していました。</p>
活動写真	  