

健康サポート薬局 情報発信の取り組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼2丁目2番地6 鷺沼センタービル1階
催事名	体ゆるめ～る部
開催日	2024年9月19日
催事内容	「体ゆるめ～る部」を開催しました。 リラックスした雰囲気ですトレッチに挑戦していただきました。

活動写真	 <p>60代までの、ストレッチで心身すっきりしたい方! (※医師から運動制限等の指示がない方)</p> <p>理学療法士監修! 薬局スタッフと一緒に♪ 体ゆるめ～る部 活動中!</p> <p>【部活目標】 柔軟な体を手に入れよう</p> <p>参加費 500円/1日 ※健ナビ倶楽部 (年費5,000円) 会員は 無料で参加できます。</p> <p>【準備物】 動きやすい服装、運動靴、飲み物、 フェイスタオル(ストレッチに使用)</p> <p>理学療法士監修のストレッチを行います。 お気軽にスタッフまでお声掛けください。</p> <p>開催日時 毎月継続予定です! 2024年9月19日(木) 18:30~19:15</p> <p>【ご予約受付】 ● 薬樹薬局 鷺沼 TEL 044-871-7275</p> <p>【開催場所】 ● 薬樹薬局 鷺沼2号店 〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9 鷺沼センタービル地下1階</p>	
------	--	---