

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹株式会社
店舗住所	東京都新宿区西新宿2-1-1
催事名	今日からできる家庭の薬膳～冬健康法～
開催日	2024年10月22日
催事内容	薬樹薬局越谷ツインシティ店、薬樹薬局飯田橋、健ナビ薬樹薬局矢向の共催で開催しました。 Zoomによるオンラインイベントを開催いたしました。 「今日からできる家庭の薬膳～冬健康法～」をテーマにイベントを開催いたしました。
	オンラインで比較的人数も多かったため基本的に講座をお聞きいただく形でしたが、行動目標の共有の際に参加者同士コミュニケーションをとる様子（黒豆を食べようと思う、身体を冷やさない甘味料を使う等）があり、互いに実践するイメージがわいたように感じました。

活動写真



2024年 10月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
5	土	10:00~17:00	薬樹薬局 上小町	測定会	血管年齢チェック	要	500円
5	土	14:00~15:00	薬樹薬局 新浦安	その他	ととのうNAVI ～カラダととのえエクササイズ～	要	1000円
5	土	10:00~17:00	薬樹薬局 松山中央	測定会	脳年齢チェック	要	500円
7	月	13:30~16:00	薬樹薬局 八千代	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
8	火	9:30~16:00	薬樹薬局 蓮田	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
8	火	9:30~17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円
12	土	15:00~16:30	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	1000円
12	土	15:00~16:00	薬樹薬局 妙典	栄養講座	守りましょう！ ～大切な腎臓をいつまでも～	要	500円
21	月	14:00~15:00	薬樹薬局 庄和	その他	明日から使える噛む力を鍛えよう ～口の健康対策～	要	500円
26	土	14:30~17:00	【共同開催】 薬樹薬局 越谷 薬樹薬局 越谷ツインシティ店	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
26	土	15:00~16:30	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回1000円 2回目～500円
28	月	14:00~16:00	薬樹薬局 八千代	測定会	血管年齢チェック	要	500円
29	火	10:00~13:00	薬樹薬局 伊奈	測定会	脳年齢チェック	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
1	火	栄養講座	スポーツキッズのための食事～基本編～	要	500円
8	火	栄養講座	塩分チェック！知って得する減塩の話	要	500円
15	火	栄養講座	明日から使える～秋の花粉症対策～	要	500円
22	火	栄養講座	今日からできる家庭の薬膳～冬健康法～	要	500円

※健ナビ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
※スケジュールは変更になる場合がございます
※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

Peatix




薬樹