

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル1階
催事名	体ゆるめ～る部
開催日	2024年10月17日
催事内容	「体ゆるめ～る部」を開催しました。 リラックスした雰囲気ストレッチに挑戦して頂きました。

活動写真

60代までの、ストレッチで心身すっきりしたい方
(※医師から運動制限等の指示がない方)

理学療法士監修! 薬局スタッフと一緒に♪
体ゆるめ～る部 活動中!

【部活目標】
柔軟な体を手に入れよう

参加費 **500円/1日**
※緑ナビ倶楽部(年会費1,000円)会員は無料で参加できます。

【準備物】
動きやすい服装、運動靴、飲み物、
フェイスロール(ストレッチに使います)

理学療法士監修のストレッチを行います。
お気軽にスタッフまでお声掛けください。

開催日時 毎月継続予定です!
10月17日(木)
18:30~19:15

【ご予約受付】 ●薬樹薬局 鷺沼
TEL 044-871-7275

【開催場所】 ●薬樹薬局 鷺沼2号店
〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9
鷺沼センタービル地下1階