

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元住吉
店舗住所	神奈川県川崎市中原区西加瀬7番8号 イケレットビル1-元住吉1階
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年10月19日
催事内容	<p>メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>受講しながら自身の食生活を振り返り、健康で長生きするためには、たんぱく質を摂取することと運動をすることが大事であると実感されていました。</p>

活動写真

2024年  
**10月** イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
3	木	13:00 ~15:00	健ナビ薬樹薬局 鶴見	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
16 18 19	水 金 土	14:30 ~16:00	【共同開催】 【3日間開催】 健ナビ薬樹薬局 矢向 健ナビ薬樹薬局 矢向2号店	測定会	骨の健康度チェック	要	500円
19	土	14:00 ~16:00	薬樹薬局 元住吉	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
25	金	13:00 ~16:00	薬樹薬局 小杉	測定会	血管年齢チェック	要	500円
25	金	14:00 ~16:00	【共同開催】 健ナビ薬樹薬局 鹿島田 健ナビ薬樹薬局 パークタワー新川崎	運動講座	はじめよう！ウォーキング	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！時間：14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
1	火	栄養講座	スポーツキッズのための食事～基本編～	要	500円
8	火	栄養講座	塩分チェック！知って得する減塩の話	要	500円
15	火	栄養講座	明日から使える～秋の花粉症対策～	要	500円
22	火	栄養講座	今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～	要	500円

高齢オンライン講座はこちらからご予約頂けます。

※健ナビ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます  
 ※スケジュールは変更になる場合がございます  
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください  
 ※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください