

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目0番地10 MDE [®] 1階
催事名	青空版メディカル・ウォーキング
開催日	2024年10月31日
催事内容	<p>青空版メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>会話をしながらも歩く姿勢を意識しながら速歩・緩歩を繰り返し良い運動になったという感想が参加者より出た。</p>

活動写真

2024年 10月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント!

日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
5 土	14:00 ~ 17:00	健ナビ薬樹薬局 青森町	新社会	骨の健康度チェック	要	500円
9 水	9:30 ~ 18:00	健ナビ薬樹薬局 船場ヶ丘	新社会	骨の健康度チェック	要	500円
21 月	13:30 ~ 15:30	【共同開催】 沼間薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	運動健康	メディカル・ウォーキング	要	500円
22 火	14:00 ~ 15:00	【共同開催】 薬樹薬局 上白根2号店 薬樹薬局 上白根	運動健康	今日からできる! 筋トレ (肩こり)	要	500円
28 月	10:00 ~ 14:00	薬樹薬局 大和	新社会	健康相談会 (バシチェック+カラダ・バランスチェック)	不要	500円
31 木	14:30 ~ 15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店	運動健康	青空版 メディカル・ウォーキング	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント! 時間: 14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
1	火	栄養健康	スポーツキッズのための食事~基本編~	要	500円
8	火	栄養健康	塩分チェック! 知って得する塩味の値	要	500円
15	火	栄養健康	菊田から伝える~秋の花嫁様対策~	要	500円
22	火	栄養健康	今日からできる美容の薬膳~冬の健康法~	要	500円

※オンラインイベント詳細はホームページでご覧いただけます
Peatix

※催事内容変更の際は、本ページを随時更新いたします
※オンラインイベントは定員になり次第終了いたします
※予約は店舗の受付時間内、ご参加ください
※オンラインイベントは定員になり次第終了いたします

薬樹