

健康サポート薬局 情報発信の取り組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 富岡
店舗住所	神奈川県横浜市金沢区富岡東五丁目8番1号 長谷川デ [®] ィカル [®] ラ [®] 富岡階
催事名	今日からできる!筋トレ(初級編)
開催日	2024年9月19日
催事内容	「今日からできる!筋トレ(初級編)」をテーマにイベントを開催しました スタッフ、参加者が一体となって楽しく運動を行うことができました。

活動写真

健ナビ大学で楽しく学ぼう

今日からできる! **筋トレ(初級編)**

いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために私たちと一緒に筋トレをはじめませんか? これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめている方にもオススメです。筋肉量アップのポイントをお伝えします! ※運動時間:30分程度

持ち物はこちら!
動きやすい服装(スカート不可)
飲み物、タオル

開催日時 **9月19日(木)**
14:00~16:00

参加費 **500円**

開催場所 ●薬樹薬局 富岡
【電話番号】045-778-7851
【営業時間】月~金曜 8:45~19:00 土曜 8:45~17:00
【定休日】日・祝日

参加方法 **予約制** 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員5名)