

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬 丁目8番地21 成瀬マ'イカル'1階
催事名	転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～
開催日	2024年10月15日
催事内容	「転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～」をテーマにイベントを開催しました。  バランストレーニングで声を掛け合いながら行いました。

2024年 10月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
7	月	14:00～15:00	健ナビ薬樹薬局 都立大	運動講座	はじめよう！ウォーキング	要	500円
12	土	14:00～16:30	薬樹薬局 オガワ	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
15	火	14:00～15:30	【共同開催】 健ナビ薬樹薬局 成瀬 薬樹薬局 成瀬	運動講座	転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～	要	500円
17	木	14:00～15:00	健ナビ薬樹薬局 都立大	運動講座	転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～	要	500円
17	木	14:00～16:30	薬樹薬局 町田駅東口店	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
22	火	14:00～15:00	薬樹薬局 東小金井	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円
23	水	10:00～12:00 14:00～16:00	薬樹薬局 稲谷	測定会	ペジチェック	不要	500円
31	木	14:00～16:00	【共同開催】 健ナビ薬樹薬局 成瀬 薬樹薬局 成瀬	ワークショップ	手作り石けんをつくろう！	要	500円

◇毎週開催◇ オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
1	火	栄養講座	スポーツキッズのための食事～基本編～	要	500円
8	火	栄養講座	塩分チェック！ 知って得する減塩の話	要	500円
15	火	栄養講座	明日から使える～秋の花粉症対策～	要	500円
22	火	栄養講座	今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～	要	500円

薬樹オンライン講座はこちらからご予約頂けます



◎健ナビ薬局会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます  
 ◎スケジュールは変更になる場合がございます  
 事前に店舗に確認の上、ご参加ください  
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

