

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年10月19日
催事内容	<p>メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>少人数開催だったので、ご質問を都度お受けしながら進めることが出来ました。参加いただいた方々に年齢差がだいぶあったので若い方へは、今後のことや、身近な方へお伝えを促すような内容でお話したりご年配の方へは、維持と継続が大事で無理は禁物、ということをお話しました。</p>

2024年 10月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
18	金	10:00 ~17:00	薬樹薬局 元町	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
19	土	14:00 ~16:00	薬樹薬局 飯田橋 訪問薬樹薬局 飯田橋共催	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
21	月	[2部開催] 10:00 ~14:00 15:00 ~19:00	訪問薬樹薬局 飯田橋 薬樹薬局 飯田橋共催	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円
22	火	13:00 ~16:00	薬樹薬局 六本木泉水ガーデン 薬樹薬局 麻布十番共催	測定会	血管年齢チェック	不要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
1	火	栄養講座	スポーツキッズのための食事～基本編～	要	500円
8	火	栄養講座	塩分チェック！知って得する減塩の話	要	500円
15	火	栄養講座	明日から使える～秋の花粉症対策～	要	500円
22	火	栄養講座	今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～	要	500円

※オンライン講座はこちらからご予約頂けます。
 

※電子ビジュアル会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください






