

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 7 月 11 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル階
催事名	その他・新規 体ひきしめ部
開催日	2024年6月22日
催事内容	「体ひきしめ部」を開催しました。  6/8、22の2日間で開催いたしました。 真剣に筋トレに取り組んでいただき、体成分分析の結果でモチベーションを高めていらっしやる様子でした。

活動写真

20代~50代までの、運動したいけどきっかけがない方へ!!

スポーツインストラクターと薬剤師・管理栄養士による

## 体ひきしめ部 活動中!

【部活目標】  
**筋肉をつけよう!!**

- 年齢を重ねても元気に歩ける体へ
- シルエットを美しく
- 出産前のポディーへ
- 冷え性改善 など

参加費 500円/1日  
\*母子健康簿 持参(1歳未満) 会員は無料で参加できます

【準備物】  
動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル(マットに敷く用)、汗ふきタオル

月1回 体組成計で筋肉量・体脂肪率などを測定します <測定日: 5/25,6/22>

スポーツクラブのインストラクターの指導の元、筋トレなどの運動をします。  
お気軽にスタッフまでお声掛けください。

開催日時 毎月継続予定です!  
**5/11, 5/25, 6/8, 6/22**  
\*...インストラクターの直接指導が受けられる日 \*...計測日  
朝8:00~9:00

【ご予約受付】 ●薬樹薬局 鷺沼  
TEL 044-871-7275

【開催場所】 ●薬樹薬局 鷺沼2号店  
〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9  
鷺沼センタービル地下1階

学校教育法上で定められた正統の大学ではありません  
【店舗】1階は株式会社薬樹の受付カウンター