

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 7 月 11 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 高幡
店舗住所	東京都日野市高幡507番地の4 リーディングスクエア高幡不動15号室
催事名	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～
開催日	2024年6月15日
催事内容	「腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～」をテーマにイベントを開催いたしました。  参加者の皆さんはとても興味深く聞いてくださいました。

活動写真

2024年 **6月** イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
15	土	14:00 ～16:30	薬樹薬局 忠生	測定会	脳年齢チェック	要	500円
15	土	15:30 ～16:30	薬樹薬局 高幡	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ！ ～腸内環境を整えよう～	要	500円
15	土	14:00 ～17:00	薬樹薬局 桜谷	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
17	月	14:00 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	運動講座	レベルアップウォーキング	要	500円
26	水	14:00 ～15:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	セルフメディ ケーション	明日から使える ～熱中症対策～	要	500円
27	木	10:00 ～12:00	薬樹薬局つつじヶ丘	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円
27	木	15:00 ～17:00	薬樹薬局 稲城	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
4	火	栄養講座	明日から使える噛む力を鍛えよう～口の健康対策～	要	500円
11	火	その他	いつまでも口から美味しく食べる健口講座	要	500円
18	火	運動講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円
25	火	栄養講座	守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～	要	500円

※健ナビ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます  
 ※スケジュールは変更になる場合がございます  
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください  
 ※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください