

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロングプログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 7 月 11 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目30番地10 MDビル1階
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2024年6月20日
催事内容	<p>体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました</p>
	<p>参加者の皆さんは普段からご自宅でストレッチや筋トレをされていたり、ジムに通われていたり健康に気を使っている方が多くいらっしゃったため、ご自身の現状を把握し「今後もより一層運動や食事管理を頑張りたい」などの前向きなお話をいただきました。</p>

2024年 6月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
6	木	14:30 ~15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	測定会	血管年齢チェック	要	500円
17	月	13:30 ~15:30	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
19	水	10:00 ~14:00	薬樹薬局 大和	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
20	木	14:30 ~15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
21	金	10:00 ~16:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	測定会	脳年齢チェック	要	500円
22	土	15:00 ~17:30	健ナビ薬樹薬局 南林間	測定会	脳年齢チェック	要	500円
25	火	14:00 ~15:00	訪問薬樹薬局 上白根2号 薬樹薬局 上白根	運動講座	今日からできる！筋トレ (初級編)	要	500円
26	水	13:00 ~16:00	薬樹薬局 和田町	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
26	水	14:00 ~15:30	訪問薬樹薬局 瀬谷	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
29	土	14:00 ~15:00	薬樹薬局 相模原	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
4	火	栄養講座	明日から使える噛む力を鍛えよう~口の健康対策~	要	500円
11	火	その他	いつまでも口から美味しく食べる健口講座	要	500円
18	火	運動講座	運動の基本 姿勢づくり~心もカラダもすっきり~	要	500円
25	火	栄養講座	守りましょう！~大切な腎臓をいつまでも~	要	500円

※健ナビ薬局前会員の皆様は、基本全て無料で参加いただけます

※スケジュールは変更になる場合がございます

※事前に店舗に確認の上、ご参加ください

※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

