

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 7 月 11 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町47番地1 プラージュ戸塚1階102号室
催事名	レベルアップウォーキング
開催日	2024年6月13日
催事内容	<p>レベルアップウォーキングを開催しました。</p> <p>和気あいあいとした雰囲気、参加者同士の会話も多く見受けられました。 姿勢や運動に関するご質問も多くいただき、普段の生活にも運動を取り入れていらっしゃるご様子でした。</p>

2024年 **6月** **イベントカレンダー**

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
12	水	9:30 ~15:00	薬樹薬局 茅ヶ崎	測定会	健康相談会 (血圧測定+脂質測定+カラダ・バランスチェック)	要	1000円
13	木	10:00 ~15:00	薬樹薬局 北山	測定会	健康相談会 (血圧測定+カラダ・バランスチェック)	要	500円
13	木	13:00 ~16:00	薬樹薬局 上倉田	運動講座	レベルアップウォーキング	要	500円
15	土	15:00 ~17:30	薬樹薬局 よこまち	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
18	火	9:30 ~12:30	薬樹薬局 茅ヶ崎	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
20	木	15:00 ~16:00	薬樹薬局 いずみ中央2号店	運動講座	美味しい運動生活始めませんか？	要	500円
21	金	10:00 ~17:00	薬樹薬局 西松	測定会	健康相談会 (骨の健康度+カラダ・バランスチェック) ※開催時間が異なります	要	500円
22	土	14:00 ~17:00	薬樹薬局 西松	測定会	健康相談会 (骨の健康度+カラダ・バランスチェック) ※開催時間が異なります	要	500円
27	木	10:00 ~11:00	薬樹薬局 上倉田	運動講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
4	火	栄養講座	明日から使える腸むかえよう〜口の健康対策〜	要	500円
11	火	その他	いつでも口から美味しく食べる噛み講座	要	500円
18	火	運動講座	運動の基本 姿勢づくり〜心もカラダもすっきり〜	要	500円
25	火	栄養講座	守りましょう！〜大切な腎臓をいつまでも〜	要	500円

※薬樹は関東圏各店舗の開催、遠方まで参加をご希望の方はご予約ください

※オンラインイベントは参加費は無料となります

※お問い合わせは各店舗までお願いいたします

※オンラインイベントは各店舗から参加費の異なるイベントも開催しております