

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 7 月 11 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷
店舗住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区釜台町4番16号 川口第一ビル
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年6月17日
催事内容	<p>訪問薬樹薬局保土ヶ谷、薬樹薬局保土ヶ谷の共催で開催いたしました。メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>冒頭では運動や食事の必要性について講義を行いました。参加者は特にたんぱく質の必要性の部分で運動との関係に納得されていたご様子でした。また、ウォーキング時は、花などの自然を感じながら会話も楽しみつつインターバル歩行を実践されていたりしました。</p>

2024年 6月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分種	イベント名	予約	価格
6	木	14:30 ~15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	講座会	山登り前チェック	要	500円
17	月	13:30 ~15:30	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	講座開催	メディカル・ウォーキング	要	500円
19	水	13:00 ~14:00	薬樹薬局 大羽	講座会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
20	木	14:30 ~15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	講座会	カラダ・バランスチェック	要	500円
21	金	13:00 ~14:00	健ナビ薬局 鶴ヶ峰駅前	講座会	脳神経チェック	要	500円
22	土	13:00 ~17:30	健ナビ薬局 鶴ヶ峰駅前	講座会	脳神経チェック	要	500円
25	火	14:00 ~15:00	訪問薬樹薬局 上内町2丁目 薬樹薬局 上内町	講座開催	今日からできる！筋トレ (初級編)	要	500円
26	水	13:00 ~14:00	薬樹薬局 毛田町	講座会	カラダ・バランスチェック	要	500円
26	水	14:00 ~15:30	訪問薬樹薬局 鶴ヶ谷	講座会	カラダ・バランスチェック	要	500円
29	土	14:00 ~15:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	講座会	カラダ・バランスチェック	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分種	イベント名	予約	価格
4	火	栄養講座	明日から使える噛む力を動かそう～口の運動が楽～	要	500円
11	火	その他	いつまでも口から美味しく食べる練習講座	要	500円
18	火	運動講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円
25	火	栄養講座	守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～	要	500円

◎健ナビ薬局は予約制です。薬品まで無料でご利用いただけます。
 ※スタッフへの必要以上の乗車はございません。
 事前に予約の電話をお願いします。ご参加ください。
 ◎オンラインイベントは事前からの予約受付料は各店舗様にてご確認ください。



