

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 30 日

申請企業名	なの花東日本株式会社
開催店舗名	なの花薬局茅ヶ崎店
店舗住所	神奈川県茅ヶ崎市新栄町6-23-1
催事名	「うまみUPで減らしお〜(減塩)」健康フェア
開催日	2024 年 10 月 21 日
催事内容	<p>[目的] 地域住民の健康増進のため</p> <p>[活動内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・血圧計を用いて、血圧の測定方法を説明し、実際に計測を実施 ・野菜摂取度を測定できる機械(ベジミル)で測定 ・紙芝居を用いた栄養講話、薬や栄養についての質問、相談に薬剤師、栄養士が回答 <p>[開催当日]</p> <p>血圧の正しい測定方法を知らなかった参加者もいたため、正しい測定方法を周知することができた。野菜摂取度や持参した汁物の塩分を測定結果、塩分チェックシートの結果を踏まえて食生活についてのアドバイスを行った。参加者から降圧薬と飲み物の飲み合わせの質問があり、薬剤師が回答した。</p>
活動写真	   