

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 18 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	板橋区役所前店
店舗住所	東京都板橋区仲宿63-5
催事名	パッケージ健康イベント「メタボクエスト」(選択制)
開催日	2024 年 10 月 13 日
催事内容	<p>「メタボ」をテーマに、血管年齢計を使用したイベントになった。 栄養講話では、食事に関心がある方が参加されていたので、講話中でもこまめに質問が上がっていた。間食や食事の振り返りでは日頃の生活を見直す機会になり参加者への健康意識も高められたと思う。</p> <p>薬剤師の健康相談(講話)では、冬の脱水についての話や、家で気軽にできる体操を参加者と一緒に行うなど、話すだけではなく体験を交えて行っており参加者によりコミュニケーションが図れていた。また栄養講話では、水分の話に触れていなかったのも、薬剤師の講話で季節性を絡めたものを踏まえての話がありメタボ関連だけでなく健康について幅広くお話できたと思う。</p> <p>講話後にはお薬相談(痛み止め・胃薬に関して、薬の期限について等)も上がっていた。</p>
活動写真	