

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 元町
店舗住所	東京都清瀬市元町一丁目8番20号
催事名	今日からできる！筋トレ（初級編）
開催日	2024年9月7日
催事内容	「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました ※講座内容がMW→筋トレへ変更 猛暑のため、急遽室内での運動に変更しましたが、皆さんと一緒に楽しそうに筋トレをされていました。 普段使用していない筋肉を実感されたようで「週~3回頑張ってみる」というお声をいただきました。
活動写真	