

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

| | |
|-------|---|
| 申請企業名 | 薬樹株式会社 |
| 開催店舗名 | 薬樹薬局 いずみ中央2号店 |
| 店舗住所 | 神奈川県横浜市泉区上飯田町939番地1 マントール1階101号室 |
| 催事名 | めざせ腸美人！～腸内環境を整えよう・基本編～ |
| 開催日 | 2024年9月19日 |
| 催事内容 | <p>「めざせ腸美人！～腸内環境を整えよう・基本編～」をテーマにイベントを開催いたしました。</p> <p>講座では、腸内環境を整えるための基礎知識や、日常生活でできる工夫について学びました。参加者の皆さんは、熱心に講師の話を聞き、積極的に質問をしていました。講座の内容にプラスして、ご自身の食生活に関する質問や、腸活に関する情報交換など、活発なコミュニケーションがとられ、終始穏やかな雰囲気できゅっくりと進めることができました。</p> |

活動写真

2024年 9月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

| 日 | 曜日 | 開催時間 | 開催店舗 | 分類 | イベント名 | 予約 | 価格 |
|----|----|--------------------------------|------------------|-------------|-------------------------------|----|------|
| 7 | 土 | 14:00 ～15:30 | 薬樹薬局 若松 | 運動講座 | 今日からできる！ 筋トレ（初級編） | 要 | 500円 |
| 7 | 土 | 15:00 ～17:00 | 薬樹薬局 よこうち | ワーク ショップ | エコキャンドル作り | 要 | 500円 |
| 11 | 水 | 【2部開催】 10～13:00 14～17:00 | 薬樹薬局 上倉田 | 測定会 | 健康相談会（新年齢+ カラダ・バランスチェック） | 要 | 500円 |
| 12 | 木 | 10:00 ～15:00 | 薬樹薬局 北山 | 測定会 | 健康相談会（骨の健康度+ カラダ・バランスチェック） | 要 | 500円 |
| 19 | 木 | 10:00 ～11:00 | 薬樹薬局 上倉田 | 運動講座 | 今日からできる！ 筋トレ（初級編） | 要 | 500円 |
| 19 | 木 | 15:00 ～16:00 | 薬樹薬局 いずみ中央2号店 | 栄養講座 | めざせ腸美人！ ～腸内環境を整えよう・基本編～ | 要 | 500円 |

◇毎週開催◇オンラインイベント！時間：14:00～15:00

| 日 | 曜日 | 分類 | イベント名 | 予約 | 価格 |
|----|----|------|----------------------|----|------|
| 3 | 火 | 栄養講座 | 食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～ | 要 | 500円 |
| 10 | 火 | 栄養講座 | 骨の健康、見直しませんか？ | 要 | 500円 |
| 17 | 火 | 栄養講座 | 未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～ | 要 | 500円 |
| 24 | 火 | 運動講座 | 今日からできる！筋トレ（初級編） | 要 | 500円 |

※オンライン講座はこちらからご予約頂けます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



Peatix

