

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～
開催日	2024年9月9日
催事内容	「転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～」をテーマにイベントを開催しました。 参加された皆さんが楽しくお話しされながら、笑顔で運動を楽しんでいらっしゃる様子でした。 周りの方と励まし合いながら、無理なく体を動かすことができているようです。

活動写真

2024年 9月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
3	火	14:00 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 人形町	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円
7	土	14:00 ～16:00	薬樹薬局 元町けやき通り店 薬樹薬局 元町 共催	運動講座	はじめよう！ウォーキング	要	500円
7	土	[2部開催] 9:30 ～12:00 13:30 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	測定会	健康相談会（血管年齢+カラダ・バランスチェック）	要	500円
9	月	15:00 ～16:00	薬樹薬局 高田馬場	オンライン 栄養講座	めざせ麗美人！ ～腸内環境を整えよう・基本編～	要	500円
9	月	14:30 ～15:30	健ナビ薬樹薬局 都立大学	運動講座	転ばぬ先の杖！ バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～	要	500円
14	土	14:00 ～16:30	薬樹薬局 忠生	測定会	骨の健康度チェック	要	500円
17	火	14:00 ～15:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	栄養講座	明日から使える ～脂質カットのコツ～	要	500円
19	木	14:30 ～15:30	薬樹薬局 麻布十番 薬樹薬局 六本木東ガーデン 共催	オンライン 栄養講座	明日から使える ～脂質カットのコツ～	要	500円
28	土	[2部開催] 10:00 ～13:00 14:00 ～16:00	薬樹薬局 飯田橋	測定会	血管年齢チェック	不要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
3	火	栄養講座	食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～	要	500円
10	火	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円
17	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～	要	500円
24	火	運動講座	今日からできる！筋トレ（初級編）	要	500円



薬樹オンライン情報はこちらからご予約いただけます

◎健ナビ薬局会員の皆様は、基本全て無料でご参加いただけます
 ◎スケジュールは変更になる場合がございます
 事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください






