

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル1階
催事名	体ひきしめ部
開催日	2024年9月7日
催事内容	「体ひきしめ部」をテーマにイベントを開催いたしました。 参加者の皆さんがインストラクターの指導のもと、真剣に筋トレに取り組んでいました。

活動写真

20代～50代までの、運動したいけどきっかけがない方へ!!

スポーツインストラクターと薬剤師・管理栄養士による

体ひきしめ部 活動中!

【部活目標】
筋肉をつけよう!!

参加費 **500円 / 1日**
※学生と保護者(保護者)の会員は無料です。

【準備物】
動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオル(マットに敷く用)、(汗ふきタオル)

月1回 体組成計で筋肉量・体脂肪率などを測定します <測定日: 9月28日 >

スポーツクラブのインストラクターの指導のもと、筋トレなどの運動をします。
お気軽にスタッフまでお声掛けください。

開催日時 毎月継続予定です!

9月7日(土)、9月28日(土)

★インストラクターの直接指導が受けられる日 ★計測日
朝8:00～9:00

【ご予約受付】 ●薬樹薬局 鷺沼
TEL 044-871-7275

【開催場所】 ●薬樹薬局 鷺沼2号店
〒216-0004 神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-2-9 鷺沼センタービル地下1階

学校教育課まで定めていただき、本学の大学では取りません。 (印刷用: 1000x700px 300dpi)