

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 高幡
店舗住所	東京都日野市高幡507番地の4 リーディングスクエア高幡不動15号室
催事名	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～
開催日	2024年8月24日
催事内容	「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました ストレッチを実践しながら、姿勢づくりについて学んでいただきました。参加者からは質問が出るなど、皆さま熱心に講座を聞いてくださっていました。

活動写真

2024年   イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
3	土	14:00～16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	ワークショップ	こども薬剤師教室	要	1000円
5	月	10:00～17:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	測定会	血管年齢チェック	不要	500円
7	水	14:00～15:00	薬樹薬局 町田旭町	ワークショップ	虫が嫌う香りのスプレーを作ろう！	要	500円
10	土	14:00～16:30	薬樹薬局 オガワ	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
20	火	14:00～16:00	薬樹薬局 上野毛	測定会	血管年齢チェック	不要	500円
22	木	14:00～16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	ワークショップ	かぎ針編み講座	要	500円
24	土	15:30～16:30	薬樹薬局 高幡	運動講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円
24	土	15:30～16:30	薬樹薬局 稲谷	ワークショップ	手作り石けんをつくろう！	要	500円

◇月2回開催◇オンラインイベント！時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
6	火	栄養講座	明日から使える～脂質カットのコツ～	要	500円
27	火	栄養講座	食べ過ぎ注意?!～脂肪肝と言われたら～	要	500円

※健ナビ医薬部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

