

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰二丁目0番地10 MDE [®] 1階
催事名	脳年齢チェック
開催日	2024年9月19日
催事内容	<p>脳年齢測定計を使用して脳年齢をチェックするイベントを開催しました</p> <p>今回の脳年齢チェックでは、画面にランダムに表示される数字を、順番にタッチしていくゲームを行いました。制限時間内に、どれだけ多くの数字をタッチできるかを競うもので、参加者の皆さんは、画面に集中し、真剣な表情で取り組んでいました。「数字が見つからないと焦ってしまい、さらに数字が見つけれなかった」という感想もありましたが、皆さん、楽しみながら脳を活性化させている様子でした。</p>

活動写真	<p>◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント!</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>開催時間</th> <th>開催店舗</th> <th>分類</th> <th>イベント名</th> <th>予約</th> <th>価格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>月</td> <td>10:00~16:00</td> <td>薬樹薬局 中央林間</td> <td>測定会</td> <td>健康相談会(血管年齢+カラダ・バランスチェック)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>水</td> <td>9:30~16:00</td> <td>健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘</td> <td>測定会</td> <td>脳年齢チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>月</td> <td>13:30~15:30</td> <td>【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷</td> <td>運動講座</td> <td>運動の基本 姿勢づくり ~心もカラダもすっきり~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>木</td> <td>14:30~16:00</td> <td>薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前</td> <td>測定会</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>土</td> <td>14:00~17:00</td> <td>薬樹薬局 相模原</td> <td>測定会</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>水</td> <td>13:00~16:00</td> <td>薬樹薬局 和田町</td> <td>測定会</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>水</td> <td>14:00~15:00</td> <td>訪問薬樹薬局 瀬谷</td> <td>セルフ メディケ- ション</td> <td>明日から使える ~秋の花粉症対策~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>木</td> <td>14:30~16:00</td> <td>薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前</td> <td>測定会</td> <td>脳年齢チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>金</td> <td>10:00~16:00</td> <td>健ナビ薬樹薬局 南林間</td> <td>測定会</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>火</td> <td>14:00~15:00</td> <td>【共同開催】 薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号</td> <td>その他</td> <td>明日から使える補む力を鍛えよう ~口の健康対策~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>水</td> <td>10:00~12:00</td> <td>薬樹薬局 三ツ沢</td> <td>測定会</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table> <p>◇毎週開催◇オンラインイベント! 時間: 14:00~15:00</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>分類</th> <th>イベント名</th> <th>予約</th> <th>価格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td> <td>火</td> <td>栄養講座</td> <td>食物アレルギー~はじめての乳・卵・小麦~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>火</td> <td>栄養講座</td> <td>骨の健康、見直しませんか?</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>火</td> <td>栄養講座</td> <td>未来の自分を元気に保とう~低栄養予防~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>火</td> <td>運動講座</td> <td>今日からできる! 筋トレ(初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※健ナビ薬局会員の皆様は、基本的に無料でご参加いただけます ※スケジュールは変更になる場合がございます ※事前に店舗に電話の上、ご参加ください ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください</p>	日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格	2	月	10:00~16:00	薬樹薬局 中央林間	測定会	健康相談会(血管年齢+カラダ・バランスチェック)	要	500円	4	水	9:30~16:00	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	測定会	脳年齢チェック	要	500円	9	月	13:30~15:30	【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	運動講座	運動の基本 姿勢づくり ~心もカラダもすっきり~	要	500円	12	木	14:30~16:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円	14	土	14:00~17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円	18	水	13:00~16:00	薬樹薬局 和田町	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円	18	水	14:00~15:00	訪問薬樹薬局 瀬谷	セルフ メディケ- ション	明日から使える ~秋の花粉症対策~	要	500円	19	木	14:30~16:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	測定会	脳年齢チェック	要	500円	20	金	10:00~16:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円	24	火	14:00~15:00	【共同開催】 薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号	その他	明日から使える補む力を鍛えよう ~口の健康対策~	要	500円	25	水	10:00~12:00	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円	日	曜日	分類	イベント名	予約	価格	3	火	栄養講座	食物アレルギー~はじめての乳・卵・小麦~	要	500円	10	火	栄養講座	骨の健康、見直しませんか?	要	500円	17	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう~低栄養予防~	要	500円	24	火	運動講座	今日からできる! 筋トレ(初級編)	要	500円
日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格																																																																																																																								
2	月	10:00~16:00	薬樹薬局 中央林間	測定会	健康相談会(血管年齢+カラダ・バランスチェック)	要	500円																																																																																																																								
4	水	9:30~16:00	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	測定会	脳年齢チェック	要	500円																																																																																																																								
9	月	13:30~15:30	【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	運動講座	運動の基本 姿勢づくり ~心もカラダもすっきり~	要	500円																																																																																																																								
12	木	14:30~16:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																								
14	土	14:00~17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																								
18	水	13:00~16:00	薬樹薬局 和田町	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																								
18	水	14:00~15:00	訪問薬樹薬局 瀬谷	セルフ メディケ- ション	明日から使える ~秋の花粉症対策~	要	500円																																																																																																																								
19	木	14:30~16:00	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前	測定会	脳年齢チェック	要	500円																																																																																																																								
20	金	10:00~16:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																								
24	火	14:00~15:00	【共同開催】 薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号	その他	明日から使える補む力を鍛えよう ~口の健康対策~	要	500円																																																																																																																								
25	水	10:00~12:00	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円																																																																																																																								
日	曜日	分類	イベント名	予約	価格																																																																																																																										
3	火	栄養講座	食物アレルギー~はじめての乳・卵・小麦~	要	500円																																																																																																																										
10	火	栄養講座	骨の健康、見直しませんか?	要	500円																																																																																																																										
17	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう~低栄養予防~	要	500円																																																																																																																										
24	火	運動講座	今日からできる! 筋トレ(初級編)	要	500円																																																																																																																										