

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 10 月 8 日

申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7丁目18番13号
催事名	足立区入谷住区センター出前講座(入谷団地婦人会共催)
開催日	2024 年 9 月 25 日
催事内容	地域包括支援センター入谷より介護予防の出前講座依頼があり、「フレイル予防と口腔ケア」についての栄養講話を行うこととなった。婦人会の殆どの方となる25名の参加があり、フレイルやフレイルチェックについて、フレイル予防に重要な低栄養にならないよう食事のとり方についてお話しした。口腔機能維持できるよう、ケアや食事について、合計30分間講話を行った。講話の中では、指輪つかテストやパタカラ体操などを行い、参加者の方々は積極的に参加していただくことができた。

活動写真	 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------