

# 健康サポート薬局 情報発信の取り組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上倉田
店舗住所	神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447番地1 フラージュ戸塚1階102号室
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2024年9月11日
催事内容	<p>体組成分析機器と脳年齢測定計を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>参加者の皆さんから多くの質問が寄せられました。脳トレに関する質問はもちろんのこと、食生活や運動に関する質問も多く、活発な意見交換が行われました。脳トレ以外に、食生活や運動についても話すことができ、参加者の皆さんの健康意識が高まった様子でした。</p>

2024年 9月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
7	土	14:00~15:30	薬樹薬局 若松	運動講座	今日からできる！筋トレ（初級編）	要	500円
7	土	15:00~17:00	薬樹薬局 よこうち	ワークショップ	エコキャンドル作り	要	500円
11	水	【2部開催】 10~13:00 14~17:00	薬樹薬局 上倉田	測定会	健康相談会（脳年齢+カラダ・バランスチェック）	要	500円
12	木	10:00~15:00	薬樹薬局 北山	測定会	健康相談会（骨の健康度+カラダ・バランスチェック）	要	500円
19	木	10:00~11:00	薬樹薬局 上倉田	運動講座	今日からできる！筋トレ（初級編）	要	500円
19	木	15:00~16:00	薬樹薬局 いずみ中央2号店	栄養講座	めざせ麗美人！ ～腸内環境を整えよう・基本編～	要	500円

◇毎週開催◇ オンラインイベント！ 時間：14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
3	火	栄養講座	食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～	要	500円
10	火	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円
17	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～	要	500円
24	火	運動講座	今日からできる！筋トレ（初級編）	要	500円

薬樹オンライン講座はこちらでご予約いただけます  
Peatix

※健ナビ医薬部外品の方は、基本全て無料でご参加いただけます  
※スケジュールは変更になる場合がございます  
※事前に店舗に確認の上、ご参加ください  
※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹