

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 10 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 飯田橋
店舗住所	東京都新宿区下宮比町3番1号 津多屋ビル1階
催事名	血管年齢チェック
開催日	2024年9月28日
催事内容	<p>薬樹薬局飯田橋と訪問薬樹薬局飯田橋の共催で自律神経バランス分析 加速度脈波測定器を使用して血管年齢をチェックするイベントを開催しました</p> <p>薬樹薬局飯田橋、訪問薬樹薬局飯田橋の共催で開催しました。</p> <p>「血管年齢を測る機会はなかなかないので、参加してみました」という方が多く、健康への関心の高さがうかがえました。「思ったより血管年齢が高くてショック」と、表情を曇らせる方もいれば、「実年齢より0歳も若かった！嬉しい！」と、笑顔で喜ぶ方もいらっしゃいました。</p> <p>自分の血管年齢を知ること、健康状態を改めて認識し、生活習慣を見直すきっかけになり良かったと思います。</p>

2024年
9月
イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
3	火	14:00 ~16:00	健ナビ薬樹薬局 人形町	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円
7	土	14:00 ~16:00	薬樹薬局 元町けやき通り店 薬樹薬局 元町 共催	運動講座	はじめよう！ウォーキング	要	500円
7	土	[2部開催] 9:30 ~12:00 13:30 ~16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	測定会	健康相談会 (血管年齢+カラダ・バランスチェック)	要	500円
9	月	15:00 ~16:00	薬樹薬局 高田馬場	オンライン 栄養講座	めざせ美人！ ~腸内環境を整えよう・基本編~	要	500円
9	月	14:30 ~15:30	健ナビ薬樹薬局 都立大学	運動講座	転ばぬ先の杖！バランストレーニング~目指せ片足立ち60秒~	要	500円
14	土	14:00 ~16:30	薬樹薬局 忠生	測定会	骨の健康度チェック	要	500円
17	火	14:00 ~15:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	栄養講座	明日から使える ~脂質カットのコツ~	要	500円
19	木	14:30 ~15:30	薬樹薬局 麻布十番 薬樹薬局 六本木泉ガーデン 共催	オンライン 栄養講座	明日から使える ~脂質カットのコツ~	要	500円
28	土	[2部開催] 10:00 ~13:00 14:00 ~16:00	薬樹薬局 飯田橋	測定会	血管年齢チェック	不要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！時間：14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
3	火	栄養講座	食物アレルギー~はじめての乳・卵・小麦~	要	500円
10	火	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円
17	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう~低栄養予防~	要	500円
24	火	運動講座	今日からできる！筋トレ (初級編)	要	500円

薬樹オンライン講座はこちらからご予約頂けます。

◎健ナビ薬局部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ◎スケジュールは変更になる場合がございます
 ◎事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ◎オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください