

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 9 月 24 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局長津田店
店舗住所	神奈川県横浜市緑区4-11-15
催事名	フレイル予防講演会での健康チェックコーナー 測定機器による測定(体組成計、骨健康度、脳年齢)・生活指導
開催日	2024年 8月 24日
催事内容	<p>2024年8月24日(土曜日)、神奈川県横浜市緑公会堂にて「健康サポート薬局」として地域の皆さまの健康をサポートすることを目的とし、フレイル予防講演会と併設された健康チェックコーナーの協力企業(6社合同)として測定機器を用いた健康相談会を開催いたしました。</p> <p>当日は、脳年齢測定、ベジチェック、滑舌チェック、自律神経チェック、血管年齢測定、骨健康度、体組成計、開眼片足立ち、握力測定、立ち上がり、長座体前屈の測定を行いました。その中の3機器(体組成計、骨健康度、脳年齢)を当薬局も担当し、測定と結果についての説明を実施いたしました。ご参加いただいた方からは、「よい経験になった。またやってみたい」「ウォーキングがよい結果になったのかしら? 今後どんなことに気をつけたいですか?」等、今後も定期的な開催を希望されるコメントや日頃の健康維持への関心の高さを示すコメントもいただきました。</p> <p>そうごう薬局長津田店では、地域の皆さまの健康増進・疾病予防に役立つような取り組みを今後も定期的に行う予定です。開催内容・日程についてお気軽にお問い合わせください。</p>

活動写真	 ※ 
------	---