

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 7 月 11 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 若松
店舗住所	神奈川県横須賀市若松町二丁目番地 藤田ビル2階
催事名	健康相談会
開催日	2024年6月21日
催事内容	<p>体組成分析機器と骨波形測定装置を使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>6/21、22の2日間、開催いたしました。 骨強度やカラダ・バランスチェックの測定は初めての方がほとんどで、自身の今の状況を知りたいと意欲の高い方が多い印象でした。 「今日をきっかけに食事や運動を頑張り、定期的に測定したい」などのお声を多くいただきました。</p>

2024年 **6月** イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
12	水	9:30 ~15:00	薬樹薬局 茅ヶ崎	測定会	健康相談会 (血管年齢+脳年齢+ カラダ・バランスチェック)	要	1000円
13	木	10:00 ~15:00	薬樹薬局 北山	測定会	健康相談会 (脳年齢+ カラダ・バランスチェック)	要	500円
13	木	13:00 ~16:00	薬樹薬局 上倉田	運動講座	レベルアップウォーキング	要	500円
15	土	15:00 ~17:30	薬樹薬局 よこまち	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
18	火	9:30 ~12:30	薬樹薬局 茅ヶ崎	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
20	木	15:00 ~16:00	薬樹薬局 いずみ中央2号店	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか?	要	500円
21	金	10:00 ~17:00	薬樹薬局 若松	測定会	健康相談会 (骨の健康度+ カラダ・バランスチェック)	要	500円
22	土	14:00 ~17:00	薬樹薬局 若松	測定会	※開催時間が違います	要	500円
27	木	10:00 ~11:00	薬樹薬局 上倉田	栄養講座	骨の健康、見直しませんか?	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
4	火	栄養講座	明日から使える噛む力を鍛えよう～口の健康対策～	要	500円
11	火	その他	いつまでも口から美味しく食べる健口講座	要	500円
18	火	運動講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円
25	火	栄養講座	守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～	要	500円

※健ナビ医薬部委員の方は、基本全て無料でご参加いただけます

※スケジュールは変更になる場合がございます

※事前に店舗に確認の上、ご参加ください

※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください