


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 7 月 11 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上野毛
店舗住所	東京都世田谷区上野毛二丁目2番14号 CORTILE TAMAGAWA A棟 地下1F
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2024年6月20日
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました 参加者の皆さんは普段からご自宅でストレッチや筋トレをされていたり、ジムに通われていたり健康に気を使っていらっしゃる方が多くいらっしゃったため、ご自身の現状を把握し「今後もより一層運動や食事管理を頑張りたい」などの前向きなお話をいただきました。

活動写真



ウォーキングを楽しくはじめての方に

はじめてよう! ウォーキング

いつまでも元気で自分らしい人生を送るために、私たちと一緒に無理なく楽しみながら歩きましょう。何か運動をはじめたいと考えている方にオススメです。「はじめてよう!ウォーキング」は皆さんが主役として参加し、医療者がサポートする取組みです。

対象 ウォーキングに興味がある方
※ 30分以上歩き続けることができる体力が目安です

持ち物はこちら!
動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計(任意)

開催日時 06月20日(木)
14:00~15:00

参加費 500円

開催場所 ●薬樹薬局 上野毛
【電話番号】 03-5752-2590
【営業時間】 月～金曜 9:00～19:30 土・日曜 9:00～17:00
【定休日】 祝日
【住所】 〒158-0043 東京都世田谷区上野毛2-22-14 CORTILE TAMAGAWA A棟 地下1F

参加方法 予約制
※参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(要予約)

学校教育法上で定められた正課の大学ではありません