

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 14 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 若松
店舗住所	神奈川県横須賀市若松町二丁目番地 藤田ビル2階
催事名	バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～
開催日	2024年7月20日
催事内容	「バランストレーニング～目指せ片足立ち60秒～」を開催しました。 講師と参加者の距離が近く、アットホームな雰囲気イベントを行いました。ゲスト講師として理学療法士が参加したこともあり、個人的な悩みに沿った筋トレ、カラダの使い方の工夫を学べた様子でした。

2024年 7月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント!

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
10	水	14:00 ～15:00	薬樹薬局 茅ヶ崎	栄養講座	骨の健康、見直しませんか?	要	500円
11	木	10:00 ～12:00	薬樹薬局 上倉田	運動講座	はじめよう! ウォーキング	要	500円
16	火	9:30 ～12:30	薬樹薬局 茅ヶ崎	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
20	土	14:00 ～15:30	薬樹薬局 若松	運動講座	転ばぬ先の杖! バランストレーニング ～目指せ片足立ち60秒～	要	500円
20	土	15:00 ～17:00	薬樹薬局 よこまち	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
27	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 いずみ中央2号店	ワーク シヨップ	虫が嫌う香りのスプレーを作ろう!	要	500円
31	水	[2部開催] 10～13:00 14～17:00	薬樹薬局 上倉田	測定会	健康相談会 (骨ウエーブ+ カラダ・バランスチェック)	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント! 時間: 14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
2	火	栄養講座	めざせ美人! ～腸内環境を整えよう・基本編～	要	500円
9	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～	要	500円
16	火	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ! ～腸内環境を整えよう～	要	500円
23	火	栄養講座	明日から使える～血糖コントロールのコツ～	要	500円

※糖ナシ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます

※スケジュールは変更になる場合がございます

※事前に店舗に確認の上、ご参加ください

※オンラインイベントに店頭から参加された場合は店舗にご相談ください



