

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 8 月 27 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 梅島店
店舗住所	東京都足立区梅田7丁目18番13号
催事名	パッケージ健康イベント「メタボクエスト」
開催日	2024 年 8 月 24 日
催事内容	<p>「メタボ予防」のテーマでパッケージ健康イベントを開催しました。1部当たりの開催時間は50分とし、2部開催としました。参加者には機器測定(ベジミル)や印をつけた紐で腹囲の測定も行いました。友人を連れてきてくださる方もいて、合わせて7名の方にご参加頂きました。</p> <p>栄養講話は紙芝居や「間食ルールブック」を用いて実施しました。高齢の方はまごついてしまう場面もあったので、薬剤師が個別にサポートに入る場面も見られました。薬剤師からは血圧と食事の関係や貼り薬の注意点、睡眠について等の資料を作成し、対象となる方やご興味を示された方にお話ししました。</p> <p>最後にお土産をお渡しして無事イベントを終えることが出来ました。</p>

活動写真	  
------	---