

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 30 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局池尻大橋店
店舗住所	東京都目黒区大橋2-23-1
催事名	パッケージ健康イベント「メタボクエスト」
開催日	2024 年 8 月 24 日
催事内容	<p>今回のイベントは、「メタボ予防」をテーマとした。また、血管年齢測定器を用いて血管年齢の測定を行った。2部制としていたが、参加者は1部の1名のみとなった。参加された方は以前栄養相談に来た方で健康意識が高いこともあり、栄養士による栄養講話でも質問やメモをしながら興味を持って聞いてくださっていた。薬剤師は市販の漢方薬の飲み合わせの相談や定期薬(整腸剤)の飲み方確認、脂肪肝等生活習慣病の資料説明、血液検査結果の確認等、参加者に合わせて個別に対応を行った。2部の時間帯は処方箋を持って来局された方に薬剤師から声掛けをし、測定や健康・食事等に関する情報提供を行った。</p>
活動写真	   