

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 20 日

| | |
|-------|--|
| 申請企業名 | 株式会社 なの花東日本 |
| 開催店舗名 | なの花薬局昭島駅前店 |
| 店舗住所 | 東京都昭島市代官山二丁目9-4 昭島昭和第一ビル北館1階 |
| 催事名 | 栄養講話「メタボクエスト」 |
| 開催日 | 2024 年 8 月 18 日 |
| 催事内容 | <p>【目的】 地域住民の健康増進のため</p> <p>【内容】 メタボリックシンドロームに関して講話、お薬相談、血管年齢測定</p> <p>【集客方法】生活習慣病の治療をしている患者様に年齢問わず事前チラシを配布</p> <p>【開催の様子】 1部60分の2部制で計4名(4人とも生活習慣病の薬物治療を行っていた)。 講話では、メタボリックシンドローム、減量の目安、食事、間食の取り方についての講話、また自身の当てはまる項目にチェックしてもらったり、腹囲を実際測ってもらうなど参加型で行いました。 管理栄養士が考えた、カロリーダウンレシピや、BMI・体重早見表を一緒にお渡ししました。 また、お土産として、マイサイズ、ラカント、飴を一緒にお渡ししました。</p> |

活動写真