

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 7 月 16 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局たまち店
店舗住所	東京都新宿区市谷田町1丁目19番地 SPC市谷ビル1F
催事名	メタボ予防の健康フェア「攻略！メタボクエスト」
開催日	2024 年 7 月 7 日
催事内容	<p>地域住民に向けて、「メタボ予防」をテーマに健康イベントを開催した。講和前に、腹囲測定、血管年齢測定を実施し、現状を把握してもらった。栄養士はメタボリックシンドローム、BMI、健康的な減量の仕方について講和を行った。チェック表を用いて、食事の問題点が確認し、問題点に応じてアドバイスを栄養士が行った。薬剤師は血管年齢測定の見方や血栓と脱水・水分補給のポイントについて講和を行った。その他個別に管理栄養士による栄養相談、薬剤師によるお薬相談を実施した。</p> <p>参加者からは次回のイベントにも参加したいとお声をいただき、今後も定期的にイベントを開催し地域住民の健康に貢献していきたい。</p>
活動写真	