

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 7 月 18 日

| | |
|-------|---|
| 申請企業名 | なの花東日本株式会社 |
| 開催店舗名 | なの花薬局本牧店 |
| 店舗住所 | 神奈川県横浜市中区本郷町2-44-1-102 |
| 催事名 | 攻略！メタボクエスト |
| 開催日 | 2024 年 7 月 6 日 |
| 催事内容 | <p>「メタボ予防」をテーマに自社の栄養士を招き、栄養相談会を開催した。メタボリックシンドローム・フレイルについての説明や、ベジミルを用いた野菜摂取状況の確認等を行った。</p> <p>薬剤師による個別指導では防風通聖散やトクホについて、薬とサプリの飲み合わせについて、HbA1cが気になる方への食事アドバイス等を行った。</p> <p>患者様からはレシピを参考にしたいとお声を頂き、食生活を見直すきっかけを作ることができた。</p> |

| | |
|------|---|
| 活動写真 |    |
|------|---|