

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 5 月 18 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 若松
店舗住所	神奈川県横須賀市若松町二丁目番地 藤田ビル2階
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年5月18日
催事内容	薬樹薬局若松、薬樹薬局うわまちの共催で開催しました。 メディカル・ウォーキングを開催しました
	食事内容や歩き方のコツなどをじっくりお話することができました。「講座で学んだことをすぐに実践できるように頑張ります」と意気込みをお話して下さった姿も印象的でした。

2024年 **5月** **イベントカレンダー**

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格
7	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	食べすぎ注意?! ~脂肪肝と胃われたら~	要	500円
9	木	10:00 ~12:00	薬樹薬局 上倉田	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円
14	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	美味しい 減塩生活始めませんか?	要	500円
15	水	14:00 ~15:00	薬樹薬局 茅ヶ崎	栄養講座	店舗	明日から使える~痛風対策~	要	500円
18	土	14:00 ~16:30	【共同開催】 薬樹薬局 若松 薬樹薬局 うわまち	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円
18	土	15:00 ~16:00	薬樹薬局 上倉田	ワーク ショップ	店舗	虫が嫌う香りの スプレーを作ろう!	要	500円
21	火	9:30 ~13:00	薬樹薬局 茅ヶ崎	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円
21	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円
23	木	15:00 ~16:00	薬樹薬局 いずみ中央2号店	栄養講座	店舗	明日から使える ~血糖コントロールのコツ~	要	500円

※種々イベント参加の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



薬樹