

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 5 月 18 日

| | |
|-------|--|
| 申請企業名 | 薬樹株式会社 |
| 開催店舗名 | 薬樹薬局 オガワ |
| 店舗住所 | 東京都町田市南町田二丁目1番43号 JコートOGAWA 1階 |
| 催事名 | 脳年齢チェック |
| 開催日 | 2024年5月11日 |
| 催事内容 | 脳年齢測定計を使用して脳年齢をチェックするイベントを開催しました |
| | 「自分の脳年齢を知ることができてよかったです」「楽しかったです」などのお声をいただきました。 |

活動写真

2024年
5月 イベントカレンダー

| 日 | 曜日 | 開催時間 | 開催店舗 | 分類 | 場所 | イベント名 | 予約 | 価格 |
|----|----|-----------------|-----------------|------|------|----------------------------------|----|------|
| 7 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹 オンラインイベント | 栄養講座 | Zoom | 食べすぎ注意?! ~腸肝と暮らしたら~ | 要 | 500円 |
| 9 | 木 | 14:00 ~16:00 | 健ナビ薬樹薬局 成瀬 | 運動講座 | 店舗 | 背広版 メディカル・ウォーキング | 要 | 500円 |
| 9 | 木 | 14:00 ~16:00 | 健ナビ薬樹薬局 都立大学 | 測定会 | 店舗 | 健康相談会 (立ち上がりテスト+カラダ・バランスチェック) | 不要 | 500円 |
| 11 | 土 | 14:00 ~16:30 | 薬樹薬局 オガワ | 測定会 | 店舗 | 脳年齢チェック | 要 | 500円 |
| 14 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹 オンラインイベント | 栄養講座 | Zoom | 美味しい 健康生活始めませんか? | 要 | 500円 |
| 15 | 水 | 14:00 ~15:00 | 薬樹薬局 町田旭町 | 栄養講座 | 店舗 | めざせ健康美人! ~腸内環境を 整えよう・基本編~ | 要 | 500円 |
| 21 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹 オンラインイベント | 栄養講座 | Zoom | 今日からできる! 筋トレ (初級編) | 要 | 500円 |
| 23 | 木 | 14:00 ~15:00 | 健ナビ薬樹薬局 都立大学 | 運動講座 | Zoom | はじめよう! ウォーキング | 要 | 500円 |
| 25 | 土 | 9:30 ~12:00 | 健ナビ薬樹薬局 成瀬 | 測定会 | 店舗 | 健康相談会 (骨の健康+ カラダ・バランスチェック) | 要 | 500円 |
| 25 | 土 | 13:30 ~16:00 | 健ナビ薬樹薬局 成瀬 | 測定会 | 店舗 | 健康相談会 (骨の健康+ カラダ・バランスチェック) | 要 | 500円 |
| 28 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹 オンラインイベント | 栄養講座 | Zoom | 腸活と睡眠で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~ | 要 | 500円 |

◎健ナビ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ◎スケジュールは変更になる場合がございます
 事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

