

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 16 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 都立大学
店舗住所	東京都目黒区中根二丁目12番5号 大菊ビル1階
催事名	健康相談会（複数機器測定型）
開催日	2024年5月9日
催事内容	<p>体組成分析機器と立ち上がりボックスを使用して、「自分のカラダを知る」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>和気あいあいとした雰囲気での開催となりました。</p>



日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格
7	火	14:00 ~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	食べすぎ注意?! ~脂肪肝と豊われたら~	要	500円
9	木	14:00 ~16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	運動講座	店舗	再空版 メディカル・ウォーキング	要	500円
9	木	14:00 ~16:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	測定会	店舗	健康相談会 （立ち上がりテスト+カラダ・バランスチェック）	不要	500円
11	土	14:00 ~16:30	薬樹薬局 オカワ	測定会	店舗	毎年齢チェック	要	500円
14	火	14:00 ~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	美味しい 減塩生活始めませんか?	要	500円
15	水	14:00 ~15:00	薬樹薬局 町田旭町	栄養講座	店舗	めざせ健康人!~店内環境を 整えよう・基本編~	要	500円
21	火	14:00 ~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ（初級編）	要	500円
23	木	14:00 ~15:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	運動講座	Zoom	はじめよう!ウォーキング	要	500円
25	土	9:30 ~12:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	測定会	店舗	健康相談会（骨の健康+ カラダ・バランスチェック）	要	500円
25	土	13:30 ~16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	測定会	店舗	健康相談会（骨の健康+ カラダ・バランスチェック）	要	500円
26	火	14:00 ~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	講話と睡眠で免疫力アップ! ~店内環境を整えよう~	要	500円

※健ナビ薬樹部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます

※スケジュールは変更になる場合がございます

事前に店舗に確認の上、ご参加ください

※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください

