

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 16 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上白根2号店
店舗住所	神奈川県横浜市旭区上白根二丁目6番25号
催事名	骨の健康、見直しませんか？
開催日	2024年5月28日
催事内容	<p>薬樹薬局上白根、薬樹薬局上白根2号店の共催で開催しました。 「骨の健康、見直しませんか？」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>参加者からは「すごく勉強になりました」などのご感想いただきました。</p>

活動写真	 <p>2024年 5月 イベントカレンダー</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>開催時間</th> <th>開催店舗</th> <th>分類</th> <th>場所</th> <th>イベント名</th> <th>予約</th> <th>価格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7</td> <td>火</td> <td>14:00~15:00</td> <td>薬樹</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>食べすぎ注意?! ~腸脂肪と並べたら~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>木</td> <td>14:30~15:30</td> <td>薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>火</td> <td>14:00~15:00</td> <td>薬樹</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>美味しい減塩生活始めませんか?</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>水</td> <td>14:30~15:30</td> <td>薬樹薬局鶴ヶ峰2丁目店</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>明日から使える ~熱中症対策~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>金</td> <td>10:00~13:00</td> <td>薬樹薬局 二俣川</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>土</td> <td>15:00~17:00</td> <td>健ナビ薬樹薬局 南林間</td> <td>運動講座</td> <td>店舗</td> <td>メディカル・ウォーキング</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>土</td> <td>14:00~17:00</td> <td>薬樹薬局 相模原</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>月</td> <td>13:30~15:30</td> <td>訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>今日からできる! 筋トレ (初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>火</td> <td>14:00~15:00</td> <td>薬樹</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>今日からできる! 筋トレ (初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>土</td> <td>14:30~15:30</td> <td>薬樹薬局 中央林間 薬樹薬局 元住吉</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>狂騒前から知っておきたい! 食生活講座</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>火</td> <td>14:00~15:00</td> <td>薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号店</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>骨の健康、見直しませんか?</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>火</td> <td>14:00~15:00</td> <td>薬樹</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>水</td> <td>14:00~15:30</td> <td>訪問薬樹薬局 瀬谷</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>金</td> <td>10:00~16:00</td> <td>薬樹薬局 三ツ沢</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※健ナビ医薬部委員の方は、基本全て無料でご参加いただけます ※スケジュールは変更になる場合がございます ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください</p> 	日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格	7	火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	食べすぎ注意?! ~腸脂肪と並べたら~	要	500円	9	木	14:30~15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円	14	火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	美味しい減塩生活始めませんか?	要	500円	15	水	14:30~15:30	薬樹薬局鶴ヶ峰2丁目店	栄養講座	店舗	明日から使える ~熱中症対策~	要	500円	17	金	10:00~13:00	薬樹薬局 二俣川	測定会	店舗	骨の健康度チェック	不要	500円	18	土	15:00~17:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円	18	土	14:00~17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円	20	月	13:30~15:30	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	栄養講座	店舗	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円	21	火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円	25	土	14:30~15:30	薬樹薬局 中央林間 薬樹薬局 元住吉	栄養講座	Zoom	狂騒前から知っておきたい! 食生活講座	要	500円	28	火	14:00~15:00	薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号店	栄養講座	店舗	骨の健康、見直しませんか?	要	500円	28	火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円	29	水	14:00~15:30	訪問薬樹薬局 瀬谷	測定会	店舗	骨の健康度チェック	要	500円	31	金	10:00~16:00	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円
日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格																																																																																																																																
7	火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	食べすぎ注意?! ~腸脂肪と並べたら~	要	500円																																																																																																																																
9	木	14:30~15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																																
14	火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	美味しい減塩生活始めませんか?	要	500円																																																																																																																																
15	水	14:30~15:30	薬樹薬局鶴ヶ峰2丁目店	栄養講座	店舗	明日から使える ~熱中症対策~	要	500円																																																																																																																																
17	金	10:00~13:00	薬樹薬局 二俣川	測定会	店舗	骨の健康度チェック	不要	500円																																																																																																																																
18	土	15:00~17:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円																																																																																																																																
18	土	14:00~17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																																
20	月	13:30~15:30	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	栄養講座	店舗	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円																																																																																																																																
21	火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円																																																																																																																																
25	土	14:30~15:30	薬樹薬局 中央林間 薬樹薬局 元住吉	栄養講座	Zoom	狂騒前から知っておきたい! 食生活講座	要	500円																																																																																																																																
28	火	14:00~15:00	薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号店	栄養講座	店舗	骨の健康、見直しませんか?	要	500円																																																																																																																																
28	火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円																																																																																																																																
29	水	14:00~15:30	訪問薬樹薬局 瀬谷	測定会	店舗	骨の健康度チェック	要	500円																																																																																																																																
31	金	10:00~16:00	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円																																																																																																																																