

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 16 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 田柄
店舗住所	東京都練馬区田柄五丁目20番20号 ヴィルトミール光が丘1階102号室
催事名	骨の健康度チェック（骨ウエーブ）
開催日	2024年5月31日
催事内容	骨波形測定装置を使用して、骨の健康度をチェックするイベントを開催しました  参加者からは「骨の状態（健康度）がわかって良かったです」「説明がわかりやすかったです」などのご感想いただきました。

活動写真																																																																																																													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>開催時間</th> <th>開催店舗</th> <th>分類</th> <th>場所</th> <th>イベント名</th> <th>予約</th> <th>価格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7</td> <td>火</td> <td>14:00 ～15:00</td> <td>薬樹 オンラインイベント</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>食べすぎ注意?! ～脂肪肝と書われたら～</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>火</td> <td>10:00 ～12:00</td> <td>薬樹薬局 西保木間</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>火</td> <td>14:00 ～15:00</td> <td>薬樹 オンラインイベント</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>美味しい 減塩生活始めませんか?</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>木</td> <td>14:30 ～15:30</td> <td>【共同開催】 薬樹薬局 六本木泉ガーデン 薬樹薬局 麻布十番</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>めざせ美人! ～腸内環境を整えよう 基本編～</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>土</td> <td>14:00 ～16:00</td> <td>薬樹薬局 飯田橋</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>メディカル・ウォーキング</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>火</td> <td>14:00 ～15:00</td> <td>薬樹 オンラインイベント</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>今日からできる! 筋トレ (初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>水</td> <td>11:00 ～13:00</td> <td>健ナビ薬樹薬局 人形町</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>土</td> <td>15:00 ～16:00</td> <td>薬樹薬局 元町けやき通り</td> <td>運動講座</td> <td>店舗</td> <td>今日からできる! 筋トレ (初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>火</td> <td>14:00 ～15:00</td> <td>薬樹 オンラインイベント</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>腸活と睡眠で免疫力アップ! ～腸内環境を整えよう～</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>木</td> <td>11:30 ～12:30</td> <td>薬樹薬局 元町</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>明日から使える 腸むかえ腸えよう ～口の健康対策～</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>金</td> <td>10:00 ～12:00</td> <td>薬樹薬局 田柄</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table>	日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格	7	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	食べすぎ注意?! ～脂肪肝と書われたら～	要	500円	14	火	10:00 ～12:00	薬樹薬局 西保木間	測定会	店舗	骨の健康度チェック	不要	500円	14	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	美味しい 減塩生活始めませんか?	要	500円	16	木	14:30 ～15:30	【共同開催】 薬樹薬局 六本木泉ガーデン 薬樹薬局 麻布十番	栄養講座	Zoom	めざせ美人! ～腸内環境を整えよう 基本編～	要	500円	18	土	14:00 ～16:00	薬樹薬局 飯田橋	測定会	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円	21	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円	22	水	11:00 ～13:00	健ナビ薬樹薬局 人形町	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円	25	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 元町けやき通り	運動講座	店舗	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円	28	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	腸活と睡眠で免疫力アップ! ～腸内環境を整えよう～	要	500円	30	木	11:30 ～12:30	薬樹薬局 元町	栄養講座	店舗	明日から使える 腸むかえ腸えよう ～口の健康対策～	要	500円	31	金	10:00 ～12:00	薬樹薬局 田柄	測定会	店舗	骨の健康度チェック	不要	500円
日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格																																																																																																					
7	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	食べすぎ注意?! ～脂肪肝と書われたら～	要	500円																																																																																																					
14	火	10:00 ～12:00	薬樹薬局 西保木間	測定会	店舗	骨の健康度チェック	不要	500円																																																																																																					
14	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	美味しい 減塩生活始めませんか?	要	500円																																																																																																					
16	木	14:30 ～15:30	【共同開催】 薬樹薬局 六本木泉ガーデン 薬樹薬局 麻布十番	栄養講座	Zoom	めざせ美人! ～腸内環境を整えよう 基本編～	要	500円																																																																																																					
18	土	14:00 ～16:00	薬樹薬局 飯田橋	測定会	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円																																																																																																					
21	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円																																																																																																					
22	水	11:00 ～13:00	健ナビ薬樹薬局 人形町	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																					
25	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 元町けやき通り	運動講座	店舗	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円																																																																																																					
28	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	腸活と睡眠で免疫力アップ! ～腸内環境を整えよう～	要	500円																																																																																																					
30	木	11:30 ～12:30	薬樹薬局 元町	栄養講座	店舗	明日から使える 腸むかえ腸えよう ～口の健康対策～	要	500円																																																																																																					
31	金	10:00 ～12:00	薬樹薬局 田柄	測定会	店舗	骨の健康度チェック	不要	500円																																																																																																					
		<small>           〒114-8501 東京都練馬区田柄五丁目20番20号            ヴィルトミール光が丘1階102号室            TEL: 03-5621-1111            FAX: 03-5621-1112            E-MAIL: kensapotorikumi@nippon-pa.org         </small>																																																																																																											