

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 5 月 18 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 鷺沼
店舗住所	神奈川県川崎市宮前区鷺沼丁目2番地6 鷺沼センタービル1階
催事名	体ひきしめ部
開催日	2024年5月25日
催事内容	「体ひきしめ部」を開催しました
	真剣なご様子で筋トレに取り組んでいらっしゃる姿が印象的でした。 また、体成分分析機器の結果でモチベーションを高めていただくことができました。

活動写真



The flyer is for a 'Body Tightening Department' (体ひきしめ部) activity. It features a central illustration of a pharmacist in a white coat pointing upwards. The text is in Japanese and includes the following details:

- Target Audience:** 20s to 50s who want to exercise but can't find a way.
- Staff:** Sports instructor and pharmacist/management nutritionist.
- Activity Goal:** Build muscle (筋肉をつけよう!!).
- Participation Fee:** 500 yen / 1 day.
- Preparation:** Easy-to-move clothing, sneakers, water, and a mat.
- Benefits:** Age-appropriate bodybuilding, beautiful silhouette, pre-pregnancy body, and improved cold resistance.
- Measurement:** Monthly body composition analysis (muscle mass, body fat percentage) on 5/25 and 6/22.
- Guidance:** Direct guidance from the sports instructor.
- Schedule:** Monthly recurring, starting 5/11, 5/25, 6/8, 6/22. Time: 8:00 AM - 9:00 AM.
- Contact:** TEL 044-871-7275. Location: 216-0004, Sagami Center Building B1F.