

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 5 月 16 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷
店舗住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区釜台町4番16号 川口第一ビル
催事名	今日からできる！筋トレ（初級編）
開催日	2024年5月20日
催事内容	<p>訪問薬樹薬局保土ヶ谷、薬樹薬局保土ヶ谷の共催で開催しました。「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました。</p> <p>新規・継続でご参加される方々がいらっしゃいましたが参加者同士の交流も盛んに行われ、和気あいあいとお話をしながら講座を進めることができました。筋トレは、程よく疲れるまで行うことを意識しながら実施しました。皆様の一生懸命取り組んでいただく姿が印象的でした。</p>

活動写真																																																																																																																																													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>開催時間</th> <th>開催店舗</th> <th>分類</th> <th>場所</th> <th>イベント名</th> <th>予約</th> <th>価格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7</td> <td>火</td> <td>14:00 ~15:00</td> <td>薬樹 オンラインイベント</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>食べすぎ注意?! ~脂肪肝とやわれたら~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>木</td> <td>14:30 ~15:30</td> <td>薬樹薬局 鶴ヶ崎駅前店</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>火</td> <td>14:00 ~15:00</td> <td>薬樹 オンラインイベント</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>美味しい 減塩生活始めませんか?</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>水</td> <td>14:30 ~15:30</td> <td>薬樹薬局鶴ヶ峰2丁目店</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>明日から使える ~熱中症対策~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>金</td> <td>10:00 ~13:00</td> <td>薬樹薬局 二俣川</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>土</td> <td>15:00 ~17:00</td> <td>健ナビ薬樹薬局 南林間</td> <td>運動講座</td> <td>店舗</td> <td>メディカル・ウォーキング</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>土</td> <td>14:00 ~17:00</td> <td>薬樹薬局 相模原</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>月</td> <td>13:30 ~15:30</td> <td>【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>今日からできる! 筋トレ (初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>火</td> <td>14:00 ~15:00</td> <td>薬樹 オンラインイベント</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>今日からできる! 筋トレ (初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>土</td> <td>14:30 ~15:30</td> <td>【共同開催】 薬樹薬局 中央林間 薬樹薬局 元住吉</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>妊婦前から知っておきたい! 食生活講座</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>火</td> <td>14:00 ~15:00</td> <td>【共同開催】 薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号店</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>骨の健康、見逃しませんか?</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>火</td> <td>14:00 ~15:00</td> <td>薬樹 オンラインイベント</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>腸活と睡眠で免疫力アップ! ~腸内環境を豊かしよう~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>水</td> <td>14:00 ~15:30</td> <td>訪問薬樹薬局 瀬谷</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>金</td> <td>10:00 ~16:00</td> <td>薬樹薬局 三ツ沢</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table>							日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格	7	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	食べすぎ注意?! ~脂肪肝とやわれたら~	要	500円	9	木	14:30 ~15:30	薬樹薬局 鶴ヶ崎駅前店	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円	14	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	美味しい 減塩生活始めませんか?	要	500円	15	水	14:30 ~15:30	薬樹薬局鶴ヶ峰2丁目店	栄養講座	店舗	明日から使える ~熱中症対策~	要	500円	17	金	10:00 ~13:00	薬樹薬局 二俣川	測定会	店舗	骨の健康度チェック	不要	500円	18	土	15:00 ~17:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円	18	土	14:00 ~17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円	20	月	13:30 ~15:30	【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	栄養講座	店舗	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円	21	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円	25	土	14:30 ~15:30	【共同開催】 薬樹薬局 中央林間 薬樹薬局 元住吉	栄養講座	Zoom	妊婦前から知っておきたい! 食生活講座	要	500円	28	火	14:00 ~15:00	【共同開催】 薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号店	栄養講座	店舗	骨の健康、見逃しませんか?	要	500円	28	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	腸活と睡眠で免疫力アップ! ~腸内環境を豊かしよう~	要	500円	29	水	14:00 ~15:30	訪問薬樹薬局 瀬谷	測定会	店舗	骨の健康度チェック	要	500円	31	金	10:00 ~16:00	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要
日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格																																																																																																																																					
7	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	食べすぎ注意?! ~脂肪肝とやわれたら~	要	500円																																																																																																																																					
9	木	14:30 ~15:30	薬樹薬局 鶴ヶ崎駅前店	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																																					
14	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	美味しい 減塩生活始めませんか?	要	500円																																																																																																																																					
15	水	14:30 ~15:30	薬樹薬局鶴ヶ峰2丁目店	栄養講座	店舗	明日から使える ~熱中症対策~	要	500円																																																																																																																																					
17	金	10:00 ~13:00	薬樹薬局 二俣川	測定会	店舗	骨の健康度チェック	不要	500円																																																																																																																																					
18	土	15:00 ~17:00	健ナビ薬樹薬局 南林間	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円																																																																																																																																					
18	土	14:00 ~17:00	薬樹薬局 相模原	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																																					
20	月	13:30 ~15:30	【共同開催】 訪問薬樹薬局 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	栄養講座	店舗	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円																																																																																																																																					
21	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円																																																																																																																																					
25	土	14:30 ~15:30	【共同開催】 薬樹薬局 中央林間 薬樹薬局 元住吉	栄養講座	Zoom	妊婦前から知っておきたい! 食生活講座	要	500円																																																																																																																																					
28	火	14:00 ~15:00	【共同開催】 薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号店	栄養講座	店舗	骨の健康、見逃しませんか?	要	500円																																																																																																																																					
28	火	14:00 ~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	腸活と睡眠で免疫力アップ! ~腸内環境を豊かしよう~	要	500円																																																																																																																																					
29	水	14:00 ~15:30	訪問薬樹薬局 瀬谷	測定会	店舗	骨の健康度チェック	要	500円																																																																																																																																					
31	金	10:00 ~16:00	薬樹薬局 三ツ沢	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円																																																																																																																																					

※健ナビ健康部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに臨場から参加されたい場合は店舗にご相談ください

