

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 5 月 18 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 小杉
店舗住所	神奈川県川崎市中原区小杉町丁目515番地コートコア小杉1階101号室
催事名	腸活と睡眠で免疫カアップ！～腸内環境を整えよう～
開催日	2024年5月17日
催事内容	「腸活と睡眠で免疫カアップ！～腸内環境を整えよう～」をテーマにイベントを開催いたしました
	積極的にご質問いただいたり、参加者同士の交流もあり和気あいあいとした雰囲気で開催することができました。

活動写真	 <p>2024年 5月 イベントカレンダー</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>開催時間</th> <th>開催店舗</th> <th>分類</th> <th>場所</th> <th>イベント名</th> <th>予約</th> <th>価格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7</td> <td>火</td> <td>14:00～15:00</td> <td>薬樹</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>食はずき注意?! ~腸防軒と書いたら~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>月</td> <td>14:30</td> <td colspan="2">【2日間開催】</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>火</td> <td>14:30～16:00</td> <td>健ナビ薬樹薬局 矢向</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>血管年齢チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>火</td> <td>14:00～15:00</td> <td>薬樹</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>美味しい減塩生活始めませんか?</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>木</td> <td>15:00～16:00</td> <td>健ナビ薬樹薬局 鶴見</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>金</td> <td>15:00～16:00</td> <td>薬樹薬局 小杉</td> <td>栄養講座</td> <td>店舗</td> <td>腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>土</td> <td>14:00～16:00</td> <td>薬樹薬局 元住吉</td> <td>運動講座</td> <td>店舗</td> <td>メディカル・ウォーキング</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>火</td> <td>14:00～15:00</td> <td>薬樹</td> <td>運動講座</td> <td>Zoom</td> <td>今日からできる! 筋トレ (初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>土</td> <td>14:30～15:30</td> <td>薬樹薬局 元住吉 薬樹薬局 中央林間</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>妊婦前から知っておきたい! 食生活講座</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>土</td> <td>9:00～17:00</td> <td>薬樹薬局 馬場</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>土</td> <td>14:00～17:00</td> <td>健ナビ薬樹薬局 パークタワー新川崎</td> <td>測定会</td> <td>店舗</td> <td>カラダ・バランスチェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>火</td> <td>14:00～15:00</td> <td>薬樹</td> <td>栄養講座</td> <td>Zoom</td> <td>腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table> <p> <small> ※健ナビ薬師部会員の方は、基本的に無料でご参加いただけます ※スケジュールは変更になる場合がございます ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください </small> </p> 	日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格	7	火	14:00～15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	食はずき注意?! ~腸防軒と書いたら~	要	500円	13	月	14:30	【2日間開催】						14	火	14:30～16:00	健ナビ薬樹薬局 矢向	測定会	店舗	血管年齢チェック	要	500円	14	火	14:00～15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	美味しい減塩生活始めませんか?	要	500円	16	木	15:00～16:00	健ナビ薬樹薬局 鶴見	栄養講座	店舗	腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円	17	金	15:00～16:00	薬樹薬局 小杉	栄養講座	店舗	腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円	18	土	14:00～16:00	薬樹薬局 元住吉	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円	21	火	14:00～15:00	薬樹	運動講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円	25	土	14:30～15:30	薬樹薬局 元住吉 薬樹薬局 中央林間	栄養講座	Zoom	妊婦前から知っておきたい! 食生活講座	要	500円	25	土	9:00～17:00	薬樹薬局 馬場	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円	25	土	14:00～17:00	健ナビ薬樹薬局 パークタワー新川崎	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円	28	火	14:00～15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円
日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格																																																																																																														
7	火	14:00～15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	食はずき注意?! ~腸防軒と書いたら~	要	500円																																																																																																														
13	月	14:30	【2日間開催】																																																																																																																			
14	火	14:30～16:00	健ナビ薬樹薬局 矢向	測定会	店舗	血管年齢チェック	要	500円																																																																																																														
14	火	14:00～15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	美味しい減塩生活始めませんか?	要	500円																																																																																																														
16	木	15:00～16:00	健ナビ薬樹薬局 鶴見	栄養講座	店舗	腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円																																																																																																														
17	金	15:00～16:00	薬樹薬局 小杉	栄養講座	店舗	腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円																																																																																																														
18	土	14:00～16:00	薬樹薬局 元住吉	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円																																																																																																														
21	火	14:00～15:00	薬樹	運動講座	Zoom	今日からできる! 筋トレ (初級編)	要	500円																																																																																																														
25	土	14:30～15:30	薬樹薬局 元住吉 薬樹薬局 中央林間	栄養講座	Zoom	妊婦前から知っておきたい! 食生活講座	要	500円																																																																																																														
25	土	9:00～17:00	薬樹薬局 馬場	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円																																																																																																														
25	土	14:00～17:00	健ナビ薬樹薬局 パークタワー新川崎	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																														
28	火	14:00～15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	腸活と睡眠で免疫カアップ! ~腸内環境を整えよう~	要	500円																																																																																																														