

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 16 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷
店舗住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区釜台町4番16号 川口第一ビル
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年4月15日
催事内容	<p>メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>講座中は皆さん配布資料にメモを取られており、栄養と運動の関係やウォーキングのポイントについて興味深く聞いてくださいました。また、外に出たの実際のウォーキングでは、参加者様同士やスタッフと会話をしながら歩いたり、歩行速度の測定では自分のスピードを意識したりと楽しんでいただっちゃいました。</p>

2024年

4月 イベントカレンダー

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格
9	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	明日から使える ～血糖コントロールのコツ～	要	500円
10	水	9:30 ～16:00	健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘	測定会	店舗	骨の健康度チェック	要	500円
11	木	14:30 ～15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰駅前店	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円
【共同開催】								
15	月	13:30 ～15:30	訪問薬樹 保土ヶ谷 薬樹薬局 保土ヶ谷	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円
16	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	明日から使える ～血糖カットのコツ～	要	500円
17	水	14:00 ～14:45	健ナビ薬樹薬局 南林間	栄養講座	店舗	いつまでも口から美味しく食 べる健口講座	要	500円
19	金	10:00 ～16:00	薬樹薬局 中央林間	測定会	店舗	健康相談会（骨の健康 +カラダ・バランスチェック）	要	500円
20	土	14:30 ～15:30	薬樹薬局 鶴ヶ峰	栄養講座	店舗	めざせ美人！～腸内環境を 整えよう・基本編～	要	500円
23	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	骨の健康、見直しませんか	要	500円
24	水	14:00 ～15:00	訪問薬樹薬局 瀬谷 【共同開催】	一般講座	店舗	明日から使える～なぜ対策～	要	500円
24	水	10:00 ～17:00	薬樹薬局 上白根 薬樹薬局 上白根2号	測定会	店舗	健康相談会（骨の健康 +カラダ・バランスチェック）	要	500円
30	火	14:00 ～15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	めざせ美人！～腸内環境を 整えよう・基本編～	要	500円

※健ナビ医薬部委員の方は、基本全く無料でご参加いただけます

※スケジュールは変更になる場合がございます

※事前に店舗に確認の上、ご参加ください

※オンラインイベントに応募から参加されたい場合は店舗にご相談ください

