

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 5 月 16 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	健ナビ薬樹薬局 成瀬
店舗住所	東京都町田市南成瀬 丁目8番地21 成瀬メディカル1階
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年4月25日
催事内容	<p>メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>歩き方、歩く姿勢などを意識しながらインターバル速歩をしました。「楽しかった」「勉強になりました」とのお言葉をいただきました。</p>

### 2024年 4月 イベントカレンダー

日	開催時間	開催店舗	分類	場所	イベント名	予約	価格
9 火	14:00~15:00	薬樹	栄養講座	Zoom	明日から使える ～血糖コントロールのコツ～	要	500円
10 水	13:00~16:00	薬樹薬局 六本木泉ガーデン	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円
10 水	14:00~15:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	体検講座	店舗	明日から使える お口の体操 カラを歌おう♪ ～口の健康対策～	要	500円
16 火	10:00~14:00	薬樹薬局 梅屋敷	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円
16 火	14:00~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	明日から使える ～脂質カットのコツ～	要	500円
18 木	14:00~16:00	薬樹薬局 町田駅東口	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円
18 木	14:00~15:00	健ナビ薬樹薬局 都立大学	運動講座	店舗	レベルアップウォーキング	要	500円
18 木	14:30~15:30	薬樹薬局 麻布十番	栄養講座	Zoom	食べ過ぎ注意?! ～脂肪と糖と胃腸～	要	500円
20 土	14:00~17:00	薬樹薬局 桜谷	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	不要	500円
20 土	15:00~16:00	薬樹薬局 新御徒町	栄養講座	Zoom	明日から使える ～血糖コントロールのコツ～	要	500円
20 土	14:00~16:00	薬樹薬局 飯田橋	測定会	店舗	骨の健康度チェック	要	500円
20 土	10:00~17:00	薬樹薬局 元町	測定会	店舗	血管年齢チェック	不要	500円
23 火	14:00~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	骨の健康、見直しませんか?	要	500円
25 木	14:00~16:00	訪問薬樹薬局 飯田橋	測定会	店舗	カラダ・バランスチェック	要	500円
25 木	14:00~16:00	健ナビ薬樹薬局 成瀬	運動講座	店舗	メディカル・ウォーキング	要	500円
30 火	14:00~15:00	薬樹 オンラインイベント	栄養講座	Zoom	めざせ美人!～腸内環境を 整えよう～基本編～	要	500円



活動写真



薬樹