

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 21 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局八王子みなみ野店
店舗住所	東京都八王子市兵衛1-25-5ソレイユ店舗C
催事名	攻略！メタボクエスト メタボ予防の健康フェア
開催日	2024 年 5 月 19 日
催事内容	<p>今回のイベントはパッケージイベントの第5弾の1回目であり、「メタボリックシンドローム」に関するイベントを実施した。今回は血管年齢機器を使用した。混雑していたためワンポイントアドバイスになってしまったが、薬剤師より薬歴を確認しながら、お薬や健康に関する相談、栄養士より栄養相談を実施することができた。相談内容は薬の副作用による肩や背中への痛みについてであった。痛みに関して、寝ている時のみであり薬の副作用は考えられなかったため、薬剤師よりペットの高さや生活の中での工夫点に関して情報提供した。その他、市販のお薬・サプリメントに関する相談の他、メタボや糖尿病など生活習慣に関する相談、門前のリハビリの方の食事や運動に関する相談等があった。栄養相談はメタボの他、血糖値や血圧な</p>
活動写真	