

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 17 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局 梅島店
<b>店舗住所</b>	東京都足立区梅田7丁目18番13号
<b>催事名</b>	パッケージ健康イベント「メタボクエスト」
<b>開催日</b>	2024 年 5 月 11 日
<b>催事内容</b>	<p>「メタボ予防」をテーマにパッケージ健康イベントを開催しました。1部当たりの開催時間は50分とし、2部開催としました。参加者には機器測定(ベジミル)や印をつけた紐で腹囲の測定も行いました。</p> <p>当日キャンセルもありましたが、友人を連れてきてくださる方もいて、合わせて5名の方にご参加頂きました。</p> <p>栄養講話は紙芝居や「間食ルールブック」を用いて実施しました。高齢の方はまごついてしまう場面もあったので、薬剤師が個別にサポートに入る場面も見られました。薬剤師からは座ってできる運動についてやふらつきの相談、血圧の薬の副作用について等の質問に対して説明を</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">※活動写真を2~3枚添付してください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div>