

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 17 日

申請企業名	MACホールディングス株式会社
開催店舗名	杏林堂薬局 東陽町店
店舗住所	東京都江東区東陽2-4-26
催事名	栄養相談会
開催日	2024 年 3 月 5 日
催事内容	令和6年3月5日に管理栄養士による栄養相談会を実施。対面で女性2名が相談にいらした。事前に食事記録を作成してもらい、血糖を上げない食事や調理方法などその方々に合わせたアドバイスをしてもらった。栄養についての相談窓口が少ない地域のように、今後も地域住民の健康増進のために定期的実施していく。
活動写真	 <div data-bbox="1054 1352 1473 1877"><p><b>無料</b> 栄養相談会のご案内 <b>3月5日(火)</b> <b>14時~17時</b></p><p>ご自身やご家族のお食事で 気になっていることはありませんか?</p><p>👍 ふらっと相談に来るだけでも構いません 👍 食事記録による添削も致します ※事前に記録をお渡しします</p><p>● 3日程度の食事記録の記入 ※書いていただくことにより、 バランスや改善点等が把握しやすくなります</p><p>ご希望される方は、お気軽にお声がけください</p><p><b>杏林堂薬局東陽町店</b> 江東区東陽 2-4-26 飯田ビル1階 ☎ 03-5606-4351</p></div>