


# 健康サポート薬局 情報発信の取り組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 4 月 8 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	訪問薬樹薬局 保土ヶ谷
店舗住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区釜台町4番16号 川口第一ビル
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2024年3月18日
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。  各自がご自身のカラダバランスをチェックしたうえで、日常生活の食事や運動についての悩みを話してくださいました。 それぞれに合った有酸素運動・筋トレ・食事についてお伝えさせていただきました。

活動写真	 <p>意外と知らない自分のカラダを知ってみよう</p> <h2>カラダ・バランスチェック</h2> <p>体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝などが簡単に測定できます。測定の後には結果の解説や簡単なアドバイスを受けることができます。まずは自分のカラダを知ることからはじめませんか？</p> <p>測定 + 専門家のアドバイス</p> <p>※好適及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカー・ステント等の体内挿込み型医療器具を装着している方は測定できません。 ※薬屋で測定を行いますので、あらかじめ測定しやすい服装でお越しください。 ※測定結果はあくまで目安であり、診断をするものではありません。 ※機器の写真はイメージです。</p> <p>開催日時 <b>3月18日(月)</b> 10:00~16:00</p> <p>参加費 <b>500円</b></p> <p>開催場所 <b>訪問 ● 薬樹薬局 保土ヶ谷</b> 【電話番号】 <b>045-348-1139</b> 【営業時間】 月~金曜 8:30~17:30 土曜 9:00~13:00 【定休日】 日・祝日</p> <p>参加方法 <b>予約制</b> 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。(定員10名)</p> <p>〈共催店舗〉薬樹薬局 保土ヶ谷 <span style="float:right">学校教育法上で定められた正規の大学ではありません TEL:096-100-240129-240318-64039</span></p>
------	---